

震災後
自分を後回しに
していませんか？
そんなママへ...



自分を **LOVE** する 時間を作ろう。

『LADY TALK』in 熊本

ILADY アクティビスト

授乳服メーカーで起業した光畑由佳さんは、子連れワークスタイルの第一人者。がんばる女性を応援するLADYTALKをお届けします。ポスチュアスタイリストの岡野真美さんからは、子育てママの美しい姿勢と歩き方を教わります！元気でハッピーなママライフを送るためのヒントがいっぱいです。



光畑 由佳さん
モーハウス代表
「子連れスタイル推進協会」
代表理事



岡野 真美さん
ポスチュアスタイリスト

対象：乳幼児～3歳児までの子どもとその母親
(ママ1人での参加もOKです)

定員：50組 (先着順) 参加費：無料 (要申込)

平成28年 **11月24日(木)** 午前10時～正午
(開場9時半)

場所：熊本市男女共同参画センターはあもにい
2階多目的ホール (熊本市中央区黒髪3-3-10)

【お問合せ・申込み】

熊本市男女共同参画センターはあもにい

11月5日9時から受付 **096-345-2550**



主催：公益財団法人ジョイセフ / 熊本市男女共同参画センターはあもにい
協力：熊本県助産師会 / 妊娠・出産・子育て情報ネットワーク「うみ・つき」
協賛：株式会社ダッドウェイ