

平成29年度

健康まつり



～来て、見て、知って。家族みんな健康づくり！～

10月9日(月・祝) 9:30～14:30

会場: 甌葉プラザ

ゆるゆる出産子育て

～3人を育てた有名起業家ママの子育てが楽しくなるハナシ～

講師: (有)モーハウス 代表 光畑 由佳氏



講演会

10:30～11:30

妊婦体験
できるよ!

お気軽なんでも 歯科相談

協力: 北村山地区歯科医師会

相談

9:30～11:30

試食

12:00～

村山市食改プレゼンツ!
乳製品を使った減塩食!

New

「乳! 減塩食」

Mini
講話

11:45～12:00

傑明治
利光 保則氏による
ミニ講話

9:30～14:30

献血

主催: 村山ライオンズクラブ



12:30～14:30

ピンゴにチャレンジ! スポーツ吹矢

指導: クアハウス基差点トレーナー



9:30～14:30

ワンコイン マッサージ

主催: 北部鍼灸マッサージ師会



9:30～14:30

健康パネルクイズ

参加賞もあるよ!

9:30～14:30

からだ測定コーナー

骨密度・血管年齢・体組成を無料測定!



9:30～

おいしさ発見! からほろマルシェ

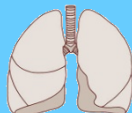


今年は
何かな?

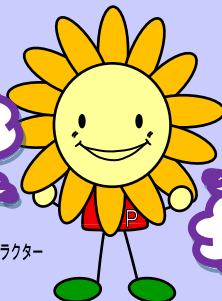
9:30～

先着20名! 肺年齢測定

あなたの肺は何歳?



みんな
来てね～



待ってる
よ～

村山市健康づくりキャラクター
「ほっぴー」

主催: 村山市保健課

9:30～14:30

AED体験 コーナー

いざという時に備えて!

