

M  
O  
H  
O  
U  
S  
e

授乳服のモーハウス  
Basic Collection



# ご妊娠・ご出産、おめでとうございます

モーハウスの授乳服は

ママが楽に授乳生活を送ることができるよう

授乳のしやすさだけでなく

動きやすさにも配慮しています

お子さまと歩んでいく

長い人生の中で

授乳期間はほんのわずか

だからこそ

赤ちゃんとママの

特別な時間を

楽しんでほしいとモーハウスは思っています



## 快適な授乳生活のために

～ママになるわたしの心と体の変化～



# 快適な授乳生活の3つのポイント



## 母乳が出やすい環境をつくること

妊娠中は、乳房のサイズが急激に

変わることがあります。

母乳育児を目指すなら、

妊娠中からおっぱいの成長を妨げず、

締め付けないブラジャーがおすすめです。

「ホルモンの働きで乳腺は成長して大きくなり、

乳房が張って重く感じたりします。

締め付けると血行が悪くなり、

乳腺の発育が妨げられたり、乳首が痛くなることも。

母乳育児の準備として、

刺激のないゆったりとしたものがお勧めです。」

監修:三宅 はつえ

出張開業助産師

東京大学医学部非常勤講師

## 何回も吸わせること

産後、母乳を出すためには、

赤ちゃんに直接乳首を何回も吸わせること  
(頻回授乳) が大切です。

赤ちゃんがおっぱいを吸う刺激によって

母乳をつくるホルモンが分泌され、

母乳が出るようになります。

「母乳は消化が良く、赤ちゃんの胃も小さいので、  
1日の間に10~12回のみます。

時間や回数を決めて授乳するのではなく、

赤ちゃんの欲しそうな様子に合わせて

授乳すると、十分な母乳が出るようになります。」

## 心と体のストレスを減らすこと

赤ちゃんと一緒に楽しく出掛けたいのに、

電車や飛行機の中で泣き出したら・・・

など不安が頭をよぎり、自分が

やりたいことを我慢していませんか？

「自分のことを後回しにしちゃって子育てが

つらく感じてしまうのは残念ですね。

不安や緊張は母乳分泌にも影響します。

ストレスのない母乳育児で楽しく子育てができるよう、

工夫された下着や洋服をつかってみては？」



妊娠

出産

産後3ヶ月

(Adviser : 産婦人科医 村上麻里)

～自分らしく授乳生活をおくるために～



## 母乳育児のツボは、お母さんが楽に、たのしく、美しく、だと思います。

母乳で育てたい、と多くのお母さんが考えています。私も長女を出産したとき、そう思いました。しかし初めての授乳は時間ばかりかかってうまくいきませんでした。何回与えても、すぐ欲しがる。「目を見つめて」なんて余裕もない状態でした。やっと慣れてきたころ授乳服を手に入れたので、すぐに授乳できるようになり、娘の泣く時間が減ったようでした。

めくりあげた服を押さえなくても良いので手が疲れず、自分が食事をしながら授乳することもできるようになりました。自信がついてきたら今度は外出。誰も気がついてないよねえ、と思いつつバスの中で授乳しながら隣町へ。やっと余裕が出てきたのです。

母乳育児を続けているお母さんがだんだん減っていく理由のひとつは、母乳の出る仕組みと楽な授乳方法がよくわかっていないから。基本は赤ちゃんに吸ってもらう、その分母乳は増えていく、こんな単純なシステムなのに産科医である私がさえ知らなかったのです。

母乳育児のツボは、お母さんが楽に、たのしく、美しく、だと思います。授乳服をためしてみてはいかがでしょうか。気がついたらすぐに授乳できるスピーディーさは、お母さんにも赤ちゃんにも樂ちんです。授乳場所がないから外出できない、と困ることもありません。一緒に出かけして気分転換するの、とても楽しいです。もうひとつ、キレイなママでいるためにも、おしゃれ心は大事です。

どうぞ赤ちゃんといっしょに授乳生活を楽しんでくださいね。

### 産婦人科医 村上 麻里

新潟大学医学部卒業。産婦人科専門医。大学付属病院および関連病院勤務を経て、東京都内の病院で非常勤勤務。三姉妹の母。それぞれ違った形での出産を体験し、また自分自身の母乳育児体験から、妊娠出産、母乳育児は女性が変化、前進できる大きな機会だと考えている。妊婦さんが主体のアクティブバースと母乳育児支援が現在のテーマ。





妊娠～授乳期のデリケートなお胸を優しく  
包み込む授乳ブラ  
産後の頻回授乳がラクになるのはもちろん  
つわりの不快を軽減し乳腺の発達を  
妨げないのでマタニティ期からの着用が  
おすすめです

**累計50万枚突破 !!**

## 日本助産師会推奨商品

日本助産師協会より日本で  
唯一推奨されているモーハウスブラ  
全国100ヶ所以上の病産院でお取り扱い  
全国10ヶ所以上の市町村の  
妊娠出産プレゼントにも選ばれています



# マタニティから産後までずっと使える モーハウスブラ

迷ったらコレ!

ママに優しいは赤ちゃんにも優しい

この快適さは赤ちゃんも喜ぶ



1

もっと早く  
知りたかった  
アイテムNo.1

2

口コミ高評価!!  
★★★★★  
4.8

3

もう戻れない  
卒乳しても  
使いたい



口コミをもっとご覧になりたい方はこちら



引き下げるだけで簡単に授乳ができる  
一瞬で元に戻せます



ホックなしで、ごろつきがなく  
ストレスフリーな着け心地



肌側には、ふわふわのパッドと  
母乳パッド用ポケット付き

モーハウスブラ

(全6サイズ)

素材 編92% ポリウレタン8%



コットンから生まれたサステナブル素材を使用し胸を心地よくホールドするモーハウスブラの進化形汗をかいてもべたつかず毎日を快適に過ごしていただけます

毎日使うブラだから  
着け心地に  
こだわりました

日本助産師会推奨商品



全国助産師会認定胸元ブラ  
最高賞  
受賞  
(中小企業庁長官賞)



日本助産師会推奨商品



## さらっとした素材が心地良い しゃんとシリーズ

シルクのような滑らかさと光沢感  
しめつけずに体にフィットするため  
ホールド感が気持ちいい



1

シルクのような  
肌ざわり

2

吸放湿性に優れた  
優秀ブラ

3

低刺激素材で  
肌にやさしい



引き下げるだけで簡単に授乳ができる  
一瞬で元に戻せます



肌にやさしい低刺激素材を使用し  
デリケートな時期にも快適に着用できます



ゴム不使用なのにフィット感があり  
高い伸縮性でお胸をサポートします

しゃんとブラ  
(全3サイズ)

素材 キュプラ65% ナイロン25% ポリウレタン10%

しゃんとボディインナー  
(全3サイズ)

素材 キュプラ65% ナイロン25% ポリウレタン10%

## モーハウスブラと同素材 クロスショーツ

締め付けないのに程良くフィットする

クロスタイプ

腹部のクロスが変化する体型を

やさしくサポート



1

締め付けないのに  
優しくフィット

2

ふんわり  
柔らかな生地

3

“めぐり”を促し  
カラダに寄り添う  
デザイン



クロスショーツ (CARE・マタニティ用・産後用)  
素材 綿92% ポリウレタン8% (クロッチ部分:綿100%)

クロスショーツについて



# 機能性を極めた シンプルな 授乳用インナー

知らないなんてもったいない  
おっぱいに直接アクセスできるよう  
タテにスリットの入った  
授乳用インナー



1

まくりあげないから  
お腹や腰を  
冷やさない

2

すぐ授乳できるから  
赤ちゃんを  
待たせない

3

シンプルな  
デザイン

モーハウスブラ+穴あきインナー+授乳服の  
3セットで授乳ケープは必要ありません！



授乳用インナー(穴あきインナー・スリットインナー)



# Made in Japan の授乳服



モーハウスの授乳服は  
ママスタッフの声からうまれます

実際に授乳しながらテストを行い  
1mm単位の調整を何度も繰り返します

カラダに心地よく、扱いやすく  
耐久性に優れた素材を厳選

信頼できる国内縫製工場で1枚1枚  
丁寧に作られた高品質な授乳服は  
安心してご愛用いただけます

ママになっても自分らしく  
毎日を過ごしてほしいから

ママと赤ちゃんへの  
思いをこめて肌が見えない授乳服を  
お届けしています

授乳口（スリット）付きだから服を着たまま1秒授乳で赤ちゃんを  
待たせる事なくスムーズに授乳できます



## Organic collection



化学肥料や農薬に頼らずに  
自然の恵みを生かして栽培、生産され  
世界基準をクリアして認定を受けた  
オーガニックコットンを使用した  
地球にも身体にも優しい素材のインナー、授乳服

### オーガニックインナー

肌にも環境にも優しい  
オーガニックコットンの  
ブラ・インナー・母乳パッド



### 背守リアフган

飛躍を意味する  
縁起の良い千鳥が刺繡された  
オーガニックコットンのアフガン



### プレーリーシリーズ

赤ちゃんから  
親子リンクコーデが叶う  
オーガニックコットンのウェアシリーズ



# 普段着が防災服にもなる母子のための授乳服



日常使いから防災用としても  
幅広く便利に着られます

授乳場所が整わない避難所等でも  
人目を気にせず授乳できるため  
災害時の赤ちゃんとママに  
「安心して授乳できる環境」をつくれます

非常時にも授乳育児を継続できる  
新たな形の母子支援となりうる授乳服です



被災経験のあるママの声を元に  
専門家の意見を反映

- ・肌を見せずに授乳ができる構造
- ・災害時に手洗いでも簡単に洗濯できる丈夫で速乾性の高い素材
- ・様々な体型の方や妊娠中にも着用できるサイズ感
- ・母子が快適に過ごせる伸縮性や着心地、UVカット機能
- ・従来焼却処分していたフィルムくず等を  
再生したサステナブル素材を使用

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



子育ては“我が家”でいい  
妊娠中も、授乳中も、子育て中もやりたいことをあなたしく  
すべての人が、いきいきと自由に輝ける  
そんな想いを授乳服にこめて



有限会社 モーハウス 1997年創業 2002年11月法人化

代表 いづみ由花

岡山県倉敷市出身

お茶の水女子大学被服学科を卒業後、キュレーター、編集者を経てモーハウスを起業  
一男二女の母 つくば市在住 NPO法人子連れスタイル推進協会代表理事

茨城県ユニセフ協会理事 筑波大学非常勤講師 東京大学大学院学際情報学府客員研究員  
茨城大学社会連携センター・アドバイザリーボード委員

主な講演歴▶

- 日本織維機械学会
- 日本母乳哺育学会（学術集会）
- 日本衣服学会
- 建築学会（空間研究小委員会研究会）
- 日本放射線影響学会
- （第64回大会第8回キャリアパス・男女共同参画委員会企画セミナー）

主なメディア紹介▶

- NHK教育テレビ「グラン・ジュテ～私が跳んだ日～」
- 朝日新聞「避難所の母親へ授乳服 250セット」
- NHK「クローズアップ現代」
- 読売新聞「授乳服で女性を広く支援」
- フジテレビ「スーパーニュース」
- フジサンケイ「Business i」
- NHK「おはよう日本」
- マガジンハウス「クロワッサン」
- 日本経済新聞「働き方Next～女性が創る」
- テレビ東京「ワールドビジネスサテライト／特集コーナー」
- 日本テレビ「ZIP！」
- フジテレビ「めざましテレビ」 他

主な受賞歴▶

- 仕事と子育て両立支援奨励賞（茨城県）
- 日本工商会議所「女性起業家大賞」優秀賞
- 内閣府主催平成21年度「女性のチャレンジ賞」
- 全国織維技術交流プラザ 中小企業長官賞
- Women's International Network Award
- いばらきイメージアップ大賞奨励賞
- がんばる中小企業・小規模事業者300社選定
- ママが働きやすい企業2016 特別賞
- Empowering Women Companies Award 2017 特別賞 他
- お茶の水女子大学賞

書籍▶

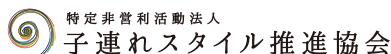
- 「働くママは日本を救う！子連れ出勤という就業スタイル」
- マイコミ出版2009年



# モーハウスの活動

## 子連れ出勤

モーハウスでは「子育ては“我が家”でいい」をコンセプトとした「子連れ出勤」を実施しています  
2019年1月には宮腰少子化対策担当相が、子連れ出勤を視察  
各社新聞、テレビ、ネットニュースなどで取り上げられ、「子連れ出勤」がトレンドワードになりました



社会に「子連れ」をミックスする

「子なれた」社会の実現を目指しています

子育て中のママが、もっと自由に、もっと楽しく外にでかけられるライフスタイルの提案をはじめ、様々な活動に取り組んでいます

茨城県から社会福祉の増進の分野で「新しいいばらきづくり表彰」をいただきました

## 行政・企業からの授乳服プレゼント



妊娠出産された住民や社員の方々へ、授乳服をプレゼントする取り組み

授乳中にも社会とのつながりを保つことで母子の孤立を防ぎます

企業では復職率UPを目的として、また行政では市町村の子育て支援の事業として取り入れられています

## 災害備蓄品としてのお取り入れ



災害時の母子支援として、授乳服を備蓄する取り組み避難所に授乳室がなくても周囲に気づかれることなく授乳ができるため、母乳育児を継続することができ、また住民同士のトラブル防止にも役立ちます

授乳中のお母さんが安心して母乳を与え続けることができれば、人工乳で育てているお母さんにはミルクが適切にいきわたり、母乳で育てている方、ミルクで育てている方、双方が安心できる環境を作ることにつながります

## 被災地支援

モーハウスでは2004年の新潟中越地震以来、被災地のママと赤ちゃんに向けて母乳育児情報をお伝えするとともに授乳服・授乳用ブラを支援物資としてお届けしてきました

2011年には本社のある茨城県も東日本大震災という未曾有の災害に襲われ、スタッフの全員が被災者となりました水も電気もガスも使えない、物資も不足する中、自社の授乳服で母乳育児を続けた子連れスタッフは、いざというときの母乳の強さを改めて知りました

日ごろから授乳服を着ていること自体が災害に備えた行動となるということをモーハウスでは経験に基づいて発信し続けています



M O H  
O U S E



[shop.mo-house.net](http://shop.mo-house.net)

有限会社モーハウス : ☎ 305-0836 茨城県つくば市山中480-36

サテライトオフィス : ☎ 305-0031 茨城県つくば市吾妻1-10-1 つくばセンタービル 1F co-en内

TEL : 029-851-7373 / ☎ 0120-60-77-60 / Email : [info@mo-house.net](mailto:info@mo-house.net)

お取扱いはこちらまで